

# Menus du 15 mai au 7 juillet 2017

api



CC de  
l'Artois

Poisson de pleine mer  
Produit local  
Produit BIO  
Recette cuisinée  
Viande d'origine France

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Merci de vous rapprocher de la direction de l'établissement »

lundi 15 mai	mardi 16 mai	mercredi 17 mai	jeudi 18 mai	vendredi 19 mai
<b>Sauté de bœuf à la provençale</b> Ratatouille Semoule Tartare nature Fruit de saison	<b>Pâté de campagne</b> Filet de colin sur lit de poireaux Riz nature Yaourt sucré à la louche	Normandin de veau sauce brune <b>Gratin de chou-fleur</b> Chavroux Abricots au sirop	Betterave rouge au maïs Aiguillettes de poulet sauce BBQ Frites - Salade Crème dessert chocolat	<b>Potage légumes</b> Tranche de jambon sauce Ketchup Coquillettes et râpé Fruit de saison

lundi 22 mai	mardi 23 mai	mercredi 24 mai	jeudi 25 mai	vendredi 26 mai
Macédoine de légumes <b>Poisson meunière</b> <b>Riz arlequin</b> Fromage blanc aromatisé	<b>Steak haché sauce douce au poivre</b> Haricots verts et pommes de terre Emmental à la coupe Fruit de saison	Concombre à la vinaigrette <b>Sauté de porc charcutière</b> Purée de carottes Eclair au chocolat	<b>FÉRIÉ</b>	

lundi 29 mai	mardi 30 mai	mercredi 31 mai	jeudi 01 juin	vendredi 02 juin
<b>Lasagnes pur bœuf</b> Salade verte Rondelé ail et fines herbes Fruit de saison	Pastèque <b>Rôti de porc sauce forestière</b> Petits pois carottes Yaourt mixé	<b>Sauté de haut de cuisse au curry</b> Riz pilat Fromage Bleu Fruit de saison	Salade fromagère <b>Carbonnade au pain d'épices</b> Mousseline de pommes de terre Flan caramel	<b>Filet de merlu sur confit niçois</b> Semoule aux épices Petit Suisse sucré Fruit de saison

lundi 05 juin	mardi 06 juin	mercredi 07 juin	jeudi 08 juin	vendredi 09 juin
<b>FÉRIÉ</b>	<b>Raviolis</b> Salades mêlées St-Paulin Compote aux 2 fruits sans sucre ajouté	Tomate à l'échalote <b>Rôti de veau crème d'asperges</b> Jardinière printanière Fromage blanc de campagne	<b>Filet de poisson sauce béarnaise</b> <b>Riz aux légumes</b> Milanette Ile flottante, crème anglaise	<b>Rôti de porc sauce crème</b> Lentilles aux carottes Fraidou nature Fruit de saison

lundi 12 juin	mardi 13 juin	mercredi 14 juin	jeudi 15 juin	vendredi 16 juin
Salade fromagère <b>Saucisse Knack sauce tomate</b> Purée grand-mère Fruit de saison	<b>Filet de lieu sur brunoise de légumes et sa sauce</b> Pommes de terre persillées Milanette Fruit au sirop	Carotte cuite au cumin <b>Sauté d'agneau au jus</b> Cœur de blé et navets Liégeois caramel	Melon <b>Rôti de bœuf sauce Bercy</b> Pommes de terre dorées au four Yaourt à la louche vanille	Omelette sauce crème de basilic Epinards béchamel et riz Petit Suisse aromatisé Fruit de saison

lundi 19 juin	mardi 20 juin	mercredi 21 juin	jeudi 22 juin	vendredi 23 juin
Betterave rouge à la ciboulette <b>Bœuf à la gardiane</b> Petits pois soubise Flan chocolat	<b>Carbonara de jambon</b> Pâtes et râpé Biscuit Palmier Compote aux 2 fruits sans sucre ajouté	<b>Roulade de volaille</b> <b>Paleron mironton</b> Salsifis et jeunes carottes Œuf neige et coulis de fruits	Melon vert Cordon bleu et sa sauce tomate Haricots beurre Pommes de terre Yaourt velouté	Steak de saumon <b>Courgettes et semoule</b> Vache qui rit Fruit de saison

lundi 26 juin	mardi 27 juin	mercredi 28 juin	jeudi 29 juin	vendredi 30 juin
<b>Ragout de porc à l'ancienne</b> Haricots blancs en fricassée Chanteneige Fruit de saison	Tomate à la vinaigrette <b>Emincé de volaille façon kebab</b> Salade et sauce pita Yaourt fraise à la louche	<b>Tortillas (œuf, pommes de terre)</b> Tomme blanche Fruit de saison	Pastèque Poisson pané sauce Tartare Pommes de terre persillées Flan vanille	<b>Palette froide sauce aioli</b> Salade de légumes à la russe Petit Suisse pulvé Pâtisserie

lundi 03 juillet	mardi 04 juillet	mercredi 05 juillet	jeudi 06 juillet	vendredi 07 juillet
Melon charentais <b>Sauté de bœuf au thym</b> Riz à la provençale Fromage blanc sucré	<b>Haut de cuisse sur légumes tajine</b> Semoule Fromage Petit King Fruit de saison	<b>Poisson à la béchamel</b> Brocolis et pommes de terre Petit Gervais Fruit au sirop	<b>Carottes râpées persillées</b> <b>Steak haché sauce estragon</b> Frites Yaourt à la louche abricot	Céleri remoulade <b>Tranche de jambon</b> <b>Salade pommes de terre, haricots verts</b> Liégeois chocolat